

北栄小・秋のスポーツイベント「ファン・ランニング！」

1 ねらい

体力向上の取組の一環として、児童がマラソン大会出場を目標として持久力や基礎体力を養うとともに、地域の関係者とのふれあいを通じて身体を動かすことの心地よさを実感する。

2 日時

- (1) 令和5年9月30日(土)、10月7日(土)、10:00～11:30(練習)
- (2) 令和5年10月8日(日) 8:30～11:00(うらほろマラソン)

3 主催

北栄小学校コミュニティ・スクール協議会、北栄小学校PTA

4 場所

- (1) 北栄小学校グラウンド、体育館(練習)
- (2) うらほろ森林公園(うらほろマラソン)

5 対象

北栄小学校の児童(30名)

6 協力依頼先(講師)

石澤志穂氏(帯広大谷短期大学スケート部)

7 内容

- (1) 練習(例)
 - ・コーディネーショントレーニング
 - ・ニュースポーツ
 - ・ランニング(1～2km)
- (2) うらほろマラソン
 - ・マラソン大会出場(1.0kmまたは2.0km)

8 運営

- (1) 練習
 - ア 全体の進行:主催者
 - イ 運動の指導:協力依頼先
- (2) うらほろマラソン
 - 引率:主催者、関係保護者